

BTCC “**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。

立即註冊/查看詳情

外資是什麼？外資買賣超是什麼意思？如何影響股票市場？

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/foreign-capital>

如果稍微有在留意財經資訊的話，幾乎每天都可以聽到或看到「三大法人」的新聞。台灣股票市場的三大法人是指**外資**、**投信**、**自營商**，它們是被法律承認的機構團體分類，佔股市總交易量的比重很高，會大幅影響股市的漲跌。

其中，外資又是資金規模最大者，佔股市整體交易量比重高，經常被視為是股市漲跌的領頭羊。那麼，三大法人中最重要的「**外資**」到底是什麼？**外資買賣超**是什麼意思？又是如何印象股票市場的呢？



三大法人是什麼？

外資是三大法人中重要的一部分。

要瞭解三大法人前，我們先知道什麼是**法人**。

法律裡面把人分為兩種，一種是自然人、一種是法人：

- **自然人**：也就是一般人(你、我、他)，享有基本的人權；
- **法人**：像公司、營利組織機構，法律上賦予權力的團體。

台灣股票市場的三大法人，指的是將用法人機構投資的人，分成三大類，**外資、投信、自營商**：

1. **外資**：泛指外國的公司、投資機構或基金。
2. **投信**：證券投資信託基金公司的簡稱，白話文就是基金公司，它們對大眾募集資金然後一起拿去投資股票。例如你每月定時定額1萬元或者單筆100萬元給基金公司，許多人的1萬元、100萬元集合起來可能多達幾十億元、幾百億元。
3. **自營商**：專門自行買賣股票的證券公司，沒有在接受客戶委託下單的。

三大法人特性：

三大法人特性			
三大法人	外資	投信	自營商
定義	指台灣以外的國外投資機構	指國內的證券投資公司	證券公司自己的投資部門，用公司自有資金來投資
策略	重視基本面、長期投資，以大型股為標	偏好波段操作，短中期投資，以中小型股為標的	偏好短期策略、股價起伏較大、能快速獲利標的為主
資金	資金佔比、成交量都是股市中最高	資金佔比、成交量較外資少	資金佔比、成交量比外資、投信少



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

外資是什麼意思？

外資指的是外國的投資機構，透過券商在台灣的證交所進行買賣，常見的外資有高盛、美林、瑞士信貸、摩根士丹利等。

外資的資金來源絕大部分來自台灣以外的資金，但也有出現少部分狀況是台灣投資人購買境外基金、繞了一圈後回來台灣投資變成外資，或是台灣人在海外設立公司後回台灣投資，這是我們俗稱的內資變外資的

「假外資」情形。

在三大法人中，**外資的資金量跟成交量都是最大的，約佔台股成交量的4~6成**，對股市有舉足輕重的影響力。

要注意的是，外資並不是指某一個機構法人，而是一大群機構法人的統稱，它們並非所有人對市場看法都相同，而是有些人看多、有些人看空，同一檔標的，每天可能有些人買進、有些人賣出，最終總和的結果就是整體外資的表現，也是一般我們觀察到外資數據所呈現的結果。

》》》 [虎年封關日 | 外資狂買1195億抱股過年，重點留意這意7大族群](#)

》》》 [外資放假台股該止跌了嗎？專家：大方向還是與美股相同](#)

外資的投資特性

外資投資的特征主要有三點，分別是：

外資的基本特性

資金規模 三大法人中最大，通常佔台股成交量40~60%

投資標的 以大型股為主，也有交易期貨、選擇權等衍生性商品

投資策略 重視基本面，股票以長期投資大型權值股為主。期貨、選擇權則是中短線波段或避險策略交易

1. 以長期投資、大型權值股為主

外資因為資金龐大，在投資上**以長期投資為主**，根據基本面、產業結構面來評估一家公司，很少做短期的操作，並以**投資大型權值股為主**。舉例來說，台灣市值最大的股票台積電（2330-TW），外資的持股長期都超過 70% 以上，截至 2022 / 11 / 20 止，外資持股比例高達約 71% 。

外資不大會去碰規模小、流動性低的公司，即使有的話金額張數也屬零星操作，沒有太多參考價值。因此投資人如果要追蹤外資買超個股，可以觀察選定的個股過去跟外資連動性如何，來決定外資是否能夠幫你「抬轎」，而不是看到外資開始買進就跟著買，不僅可能被外資「偷出貨」，更可能會不知道該選哪一檔個股買進。

但近幾年，有些外資開始有隔日沖的動作，在某一天大量買進鎖漲停吸引投資人買進，隔天或過幾天開始出貨，因此投資人也不要認為外資大買股價就一定會續漲，操作還是要有紀律，不要追高。

2. 操作整體性，跟隨國際趨勢變動

由於外資大多是國外機構的大資金，因此他們的操作往往也有一定的整體性，換句話說，**整體外資機構在投資布局上都是全球布局調整，台灣只是其中的一部分**。

例如外資看多、加重股票部位時，不會只有加碼美國市場，非美國如台灣市場也可能因此受到影響，台灣市場規模不大，大資金進入小市場，價格多由外資主導。反之，如果市場偏空，外資除了賣出美國的部位以外，非美國市場也可能賣得更兇。

台灣在全球定位上屬於新興市場，在國際上一般認為新興市場是風險比已開發國家高的市場，因此當國際資金撤出時，受到的影響往往會比較大，常常會有股匯雙跌的現象。

3. 不只投資股票，還有期貨和選擇權

外資在台灣不只會買股票，在**期貨、選擇權**上也有相當大的成交量，主要用來做中短線的操作及避險。台

灣的期交所同樣會公布外資在期貨與選擇權上的成交及未平倉口數及金額。其中規模最大的台指期，主要最有規模的參與者也是以外資為主。

由於外資在股票上是長期投資，這個長期可能非常久，甚至好幾年，所以外資在期貨、選擇權上的佈局會更值得中短期內做參考。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

外資買賣超是什麼意思？代表了什麼？

我們經常會看到「三大法人買賣超」、「外資買賣超」的表述，這是什麼意思呢？

三大法人總計可能有數百家公司，它們各自有不同的投資策略與想法，對於某一檔股票，同一天可能有的法人買進，也有的法人賣出，**總計這段期間內，買進張數或金額大於賣出的，就是買超。反之，賣出大於買進的就是賣超。**由於法人的投資金額龐大，有的人就會參考它們的買賣超狀況去調整自己的持股，搭法人的便車。

這對於「外資買賣超」來說也是如此：

- **外資買超：**代表外資的「買進金額」大於「賣出金額」，意思是外資看好這檔標的。如果連續幾天一直淨買入，就是連續買超。
- **外資賣超：**代表外資的「買進金額」小於「賣出金額」，意思是外資不看好這檔標的。如果連續幾天一直淨賣出，就是連續賣超。

如果今日外資買賣超是買超台股，台股有很高的機率會漲，反之要是今日賣超台股，台股就有很高的機率會跌。

需要注意的是，外資買賣超是多家外資加總起來的結果，可能有幾家買，有幾家賣，所以不代表所有外資看法都一致。

另外看法有時候會比較有趨勢性，但也有時候會反覆不明，並不能單純看過去的買賣超就斷言未來狀況。

》》》 [2022外資淨匯出達4100億創新高，金管會分析有3原因](#)

外資持股比例如何影響股價？

外資因為資金量大，若對於單一個股持股超過10%以上，該股票會被視為外資認養股，對於股價具有一定的影響力。若是連續幾天買超，股價通常會有波段上升的趨勢，若是連續幾天賣超，股價通常會有波段下跌的趨勢。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

外資買賣超個股有哪些？

1. 買大牌（偏重權值股）

外資會去全世界搜刮好股票、個股（也就是權值股），在全球進行投資，例如：在香港可能買中移動，在日本買 Uniqlo，在韓國買三星。

2. 買優良（重**基本面**，不重股價）

管錢的單位就是要想辦法把客戶的錢投資掉，一直換股票對他們而言就太麻煩了！他們會找出基本面好的公司然後不管股價高低，買了就一直抱著，抱到他們認為基本面出現變化為止。

不過一旦他們認為基本面出現變化，砍股票也絕對不手軟，股票都跌停了，他還是要砍到他舒服的部位為止。也就是他只在乎他手上想要有幾張，不在乎交易的價位是多少。

3. 外資連買或連賣，連續幾天動作一樣

由於外資錢很多，當他們要買一檔股票時，往往需要分成好幾天才能買滿他想要的張數，以大盤而言，**如果外資今天買超，明天繼續買的機率高達 74%。如果外資今天賣超，明天繼續賣的機率高達 64%。**

外資買超股票就會漲嗎？

答案當然是不一定啦！因為許多個股的股性就是跟外資無關，甚至那檔股票根本就不是「外資」買的，因此我們必須先知道外資有什麼交易習性：

1. 外資連續買超

外資的操作通常具連續性，且較不會積極操作小型股，因此如果要跟外資的單，最好是買外資有連續買進的大型績優股。舉聯電（2303-TW）為例，從下圖可以看到，外資從11月初開始買進佈局，外資也沒有呈現時買時賣的現象，股價也一路攀升。

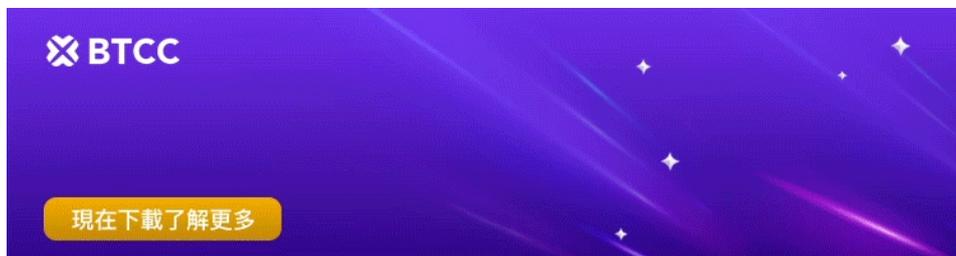
聯電 外資進出



2. 假外資

有些自營商或是分點大戶怕自己交易的足跡被市場其他法人發現，所以會透過國外帳戶做交易，讓該筆交易算入「外資」操作中。而假外資通常交易是沒有「忠誠」的，也就是不會持續買進，因此投資人如果看到外資大買第一天隔天就跟單，必須非常提防是否為假外資。前面提到外資買進股票具有連續性，因此如果要追蹤外資買超個股，可以觀察幾天後再跟進。像下圖中的宏達電（2498-TW），外資從10月底就買買賣賣，甚至一天買、一天賣，都不會持續買進，股價也不像前面的聯電緩步上升。

宏達電 外資進出



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

為什麼要跟著外資買？

1. 外資有專業分析師

外資法人投資機構，除了能取得一般投資人能得到的資訊外，還能夠聘請專業國際級的分析師、花錢買各類產業分析報告和資料，可以進企業訪談，取得更詳細的資料。再加上嚴謹交易策略，確實跟一般投資人比起來，有更多優勢。

2. 外資資本龐大

假設你和外資同時想買同一檔股票（假設當時市價 100 ），你的成交價會是 100，外資卻是以 105 成交。為什麼呢？因為你就像一隻螞蟻跳進浴缸哩，對水位絲毫沒影響但如果是一隻大象跳到浴缸裡，那浴缸裡的水可是會引起海嘯。

同樣的道理，如果我們今天以 125 元賣出，那外資在賣的時候也只能用 120 賣出。因為大象一離開，水位（價格）就瞬間變低，我們可以買 100，賣 125，賺到完整的 25%。外資只能買 105，賣120，只賺到 14.3%，同樣同時間買進賣出，但外資這去頭去尾之後，投資報酬率很有可能比你我還低。

外資買賣超的操作守則

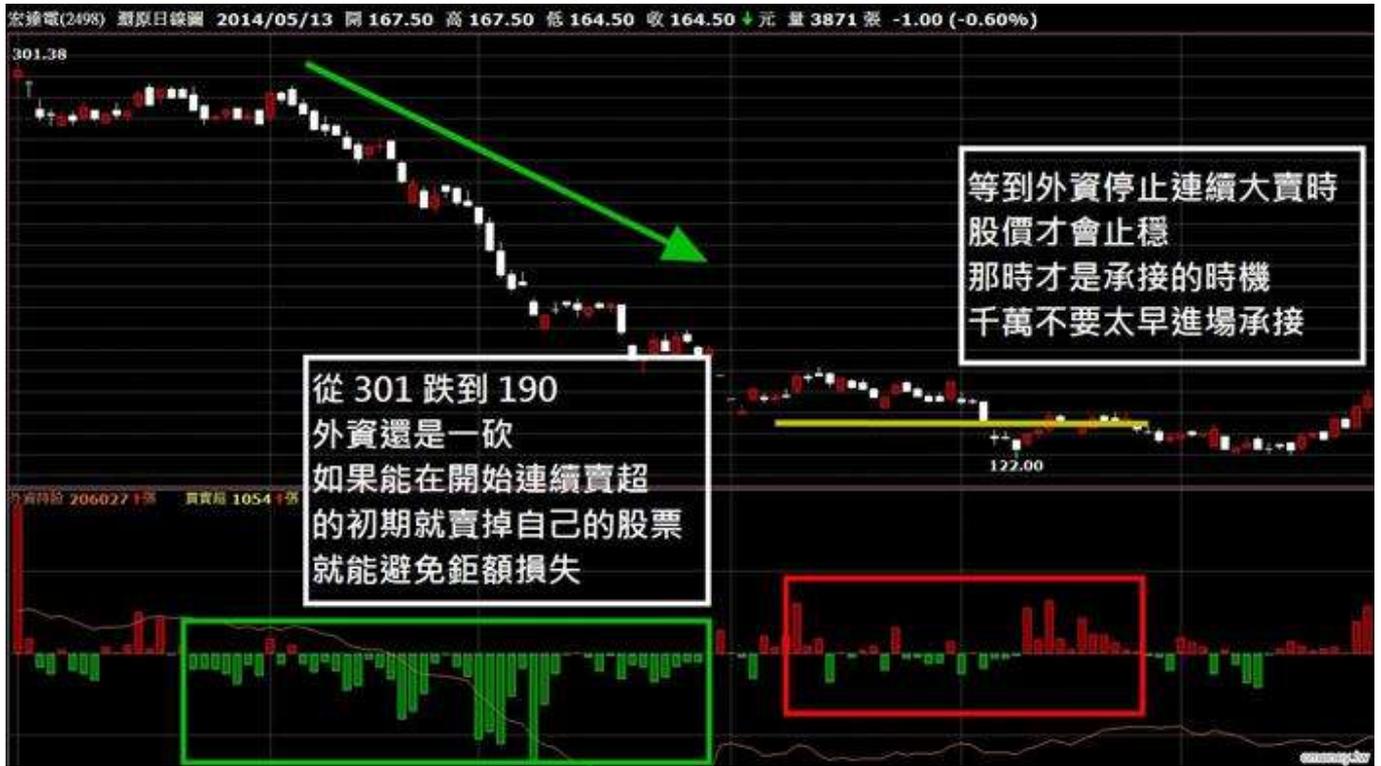
1. 當外資開始賣時跟著賣

外資通常是連續買超或連續賣超，當我們看到外資開始在賣，可以去觀察這支股票外資之前是不是有連續買進過，而最近股價是不是剛好在高點，是的話代表他要陸續開始賣之前進的貨，這支股票之後很有可能會跌。對我們散戶會是一個賣股票的時點，要不然等他賣完跌下來散戶就被套牢了。

2. 價位跌到很低也不要動，等外資賣完再進場

外資只管基本面，不太管價格，因此就算股價已經跌到很低，但他還是會繼續賣，所以要看到他已經不賣超轉為買超。我們再買比較保險，免得買到他賣的燙手山芋，外資不再進場你就被套牢了。

以宏達電 2013 年外資賣超為例：



BTCC

VIP等級只升不降！等級越高福利越多

讓BTCC成為您的首選加密貨幣合約交易所

現在下載了解更多   支援臺幣&幣幣入金

[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

如何查詢外資買賣超名單？

外資買賣超，一般會分為全市場（所有股票加總），以及個別股票的買賣超。全市場三大法人（外資、投信、自營商）的股票買賣超名單，可以上證交所查詢。

證交所三大法人股票買賣超統計表網址：

- <https://www.twse.com.tw/zh/page/trading/fund/BFI82U.html>

上面可以查詢日、周、月的數據，也可以針對產業別查詢。此外，證交所上也可以在「外資及陸資買賣超彙總表」查詢到外資針對個股的買賣超資訊。

日報表： 民國 112 年 01 月 16 日 (一)

 週報表： 民國 112 年 01/16~01/16

 月報表： 民國 112 年 01 月

※ 本資訊自民國93年4月7日起提供

112年01月16日 三大法人買賣金額統計表

單位：元

單位名稱	買進金額	賣出金額	買賣差額
自營商(自行買賣)	1,824,718,992	786,058,503	1,038,660,489
自營商(避險)	5,872,759,766	4,515,188,301	1,357,571,465
投信	2,610,217,459	2,434,623,300	175,594,159
外資及陸資(不含外資自營商)	62,172,984,707	43,424,265,662	18,748,719,045
外資自營商	27,223,400	20,449,150	6,774,250
合計	72,480,680,924	51,160,135,766	21,320,545,158

三大法人(外資、投信、自營商)的期貨、選擇權交易資訊，可以上期交所查詢。

期交所三大法人交易資訊網址：

- <https://www.taifex.com.tw/cht/3/totalTableDate>

在 BTCC 開啟投資理財旅程

更多投資理財的資訊請看：

[2023台灣股市時間 | 台股交易 \(開盤/收盤/夜盤\)、收市時間一覽](#)

[人民幣現在可以買嗎？2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)

[特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)

[外匯保證金交易平台怎麼選？2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)

[如何辨別外匯保證金詐騙？辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)

[外匯投資必看 | 外匯怎麼玩？如何看？新手如何玩外匯賺錢？](#)

[CFD是什麼？CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)

[澳幣值得買嗎？2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)

[K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看 k 線？](#)

[外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣？怎麼投資？](#)

[現在適合買美金嗎？2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)

[斡旋金是什麼？多少才合理？下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)

[股票抽籤是什麼？抽籤的流程有哪些？申購新股的技巧和心得分享](#)

[股價淨值比PBR是什麼？如何計算？多少合理？如何用PBR選股？](#)

[美股怎麼買？美股開戶要選哪一間？2022美股開戶及投資教學](#)

[權值股是什麼？如何投資？2022台股、美股權值股市值排名](#)

[2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始？怎麼玩股票？](#)

[股東權益報酬率ROE是什麼？公式為何？如何用 ROE 選股？](#)

[投資報酬率ROI是什麼？怎麼算？投報率多少才算高？](#)

[白銀投資方式有哪些？現在買好嗎？台灣白銀去哪裡買？](#)

[最新 20 種低門檻創造被動收入的方法，幫你實現財務自由](#)

[台幣美金符號怎麼打？各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)

[PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價](#)

[2022港股交易時間及規則懶人包，一文了解港股開市、休市及玩法](#)

[台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)

[財報怎麼看？新手如何進行基本面分析？三分鐘教你快速上手](#)

[債券ETF是什麼？怎麼買？這3大美國債券挑選重點一定要知道](#)