

**BTCC** “**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。  
推薦好友還有更多返佣獎勵。

立即註冊/查看詳情

## VIX恐慌指數是什麼？怎麼算？VIX值高低代表了什麼？

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/what-is-vix-index>

您是否知道有一種方法可以衡量股市（尤其是**美股**市場）的預期波動性？VIX 指數可以讓您做到這一點，它是最受認可的預期市場波動指標之一。

VIX 指數(Volatility Index) 中文為 VIX 波動率指數，也稱「恐慌指數」或「恐慌指標」，它是於 1993 年推出，是 CCOE 推出的第一個衡量市場對未來波動預期的基準指數。作為一個前瞻性指數，它是利用標準普爾 500 指數選擇權的隱含波動率構建的，代表了市場對標準普爾 500 指數未來 30 天波動性的預期，該指數被認為是美國股市的領先指標。

一個即時指數，代表市場對**標準普爾 500 指數 (SPX)** 近期價格變化相對強度的預期。

在本篇文章中，我們將詳細介紹 VIX 指數，包括 VIX 指數代表什麼？怎麼算？以及如何購買 VIX 指數。



BTCC 提供多種熱門美股（如**TSM**、**NVDA**、**TSLA**等）與 **USDT** 的代幣化股票對，**槓桿**最高可達

50 倍，您可以透過 **BTCC** 進行股票做多**做空**操作。更多相關內容請前往 [BTCC 官網](#)進行查看。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

## VIX 指數是什麼？它代表了什麼？

VIX 是一個市場指數，根據交易市場提供預期。VIX 指數是什麼，很容易理解。

芝加哥期權交易所 (CBOE) 波動率指數由芝加哥期權交易所全球市場公司 (Cboe) 於 1993 年推出，通常簡稱 VIX 指數，它是美國股市的核心指數，用來衡量標準普爾 500 指數 (SPX) 的隱含波動率。

由於 VIX 波動指數源自於具有近期到期日的 SPX 指數選擇權的價格，因此它產生 30 天的波動率遠期預測，簡單來說，VIX 指數即時代表市場對未來 30 天波動性的預期。

VIX 指數反映了股市的恐懼或壓力水平（使用標準普爾 500 指數作為大盤的代表），投資者通常使用 VIX 來了解市場風險以及投資者情緒，這也是 VIX 被稱為「恐慌指數」或「恐慌指標」的原因。VIX 值越高，市場的恐懼和不確定性就越大，超過 30 表示存在巨大的不確定性。

VIX 現已成為全球公認的衡量美國股市波動性的成熟指標。它是根據標準普爾 500 指數的即時價格即時計算的，美國東部時間上午 3 點至上午 9:15 以及上午 9:30 至下午 4:15 進行計算並轉發數值。

### VIX 指數要點：

- CBOE 波動率指數 (VIX) 是一個即時市場指數，代表市場對未來 30 天波動性的預期。
- 投資者在做出投資決策時使用 VIX 來衡量市場的風險、恐懼或壓力程度。
- 交易者還可以使用各種選擇權和交易所交易產品來交易 VIX，或使用 VIX 值為衍生性商品定價。
- VIX 通常在股市下跌時上漲，在股市上漲時下跌。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

# 為什麼 VIX 恐慌指數可以衡量股市隱含波動？

VIX 透過對各種看跌期權和看漲期權的加權價格進行平均來衡量隱含波動率。當投資者買賣選擇權時，他們持有的部位（無論是看跌期權還是看漲期權）、他們願意支付的價格以及他們選擇的執行價格，都反映了他們認為基礎指數水平將變動的幅度和速度。事實上，這就是波動性：變化的速度和程度。VIX 在計算中使用選擇權價格而不是股票價格，因為選擇權價格反映了買家和賣家預期的波動性。這就是隱含波動率的意思。

用於計算VIX的選擇權是標準普爾500指數的看跌期權和看漲期權。由於該指數約占美國股票總市值的80%，並且受益於全球流動性最強的市場之一，因此使用標準普爾500指數選擇權可確保VIX代表了對波動性的廣泛且當前的看法。此外，VIX使用特定的選擇權組合，旨在平衡通常影響選擇權價格的所有其他因素，從而形成一個僅與波動性預期平行的指數。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

## VIX 指數的運作原理

VIX 試圖衡量標準普爾 500 指數價格變動的幅度（即波動性）。指數中的價格波動越劇烈，波動程度越高，反之亦然。除了作為衡量波動性的指數外，交易者還可以交易 VIX 期貨、選擇權和 ETF，以對沖或投機指數的波動性變化。

一般來說，波動率可以用兩種不同的方法來衡量。第一種方法是基於歷史波動性，使用特定時間內先前價格的統計計算。此過程涉及計算各種統計數字，例如平均值、方差，最後是歷史價格資料集的標準差。

VIX 使用的第二種方法，這涉及推斷選擇權價格隱含的價值。選擇權是衍生性工具，其價格取決於特定股票當前價格足以達到特定水準（稱為執行價格或行使價格）的機率。

由於在給定時間範圍內發生此類價格變動的可能性由波動率因子表示，因此各種選擇權定價方法（如 Black-Scholes 模型）都將波動率作為積分輸入參數。由於選擇權價格可在公開市場上取得，因此可用於推算基礎證券的波動性。這種由市場價格隱含或推斷的波動性稱為前瞻性隱含波動性（IV）。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



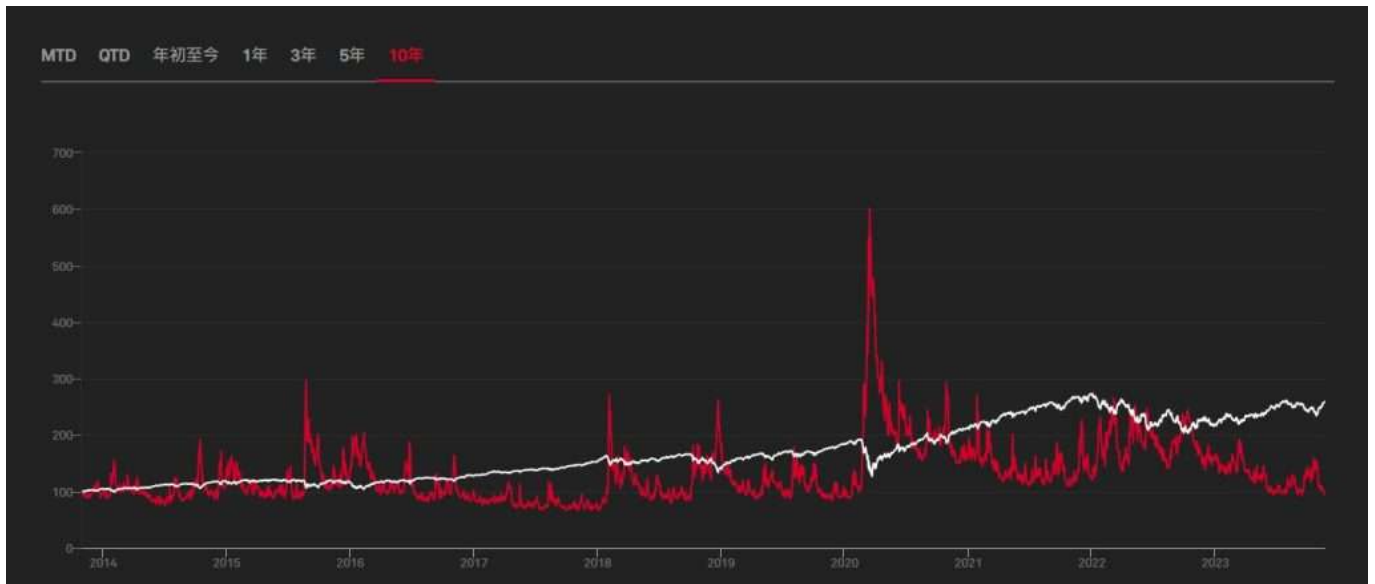
BTCC  
VIP等級只升不降！等級越高福利越多  
讓BTCC成為您的首選加密貨幣合約交易所  
現在下載了解更多  App Store 下載  Google Play 立即下載 支援臺幣&幣幣入金

## VIX 與 S&P 500 的關係

波動率指數或 VIX 是假設的距到期日 30 天的 S&P 500 股票選擇權的年化隱含波動率，此選擇權的價格是基於 CBOE 交易的近期 S&P 500 選擇權的價格。它可以幫助投資人預估標普 500 指數未來 30 天內的波動幅度。

雖然 VIX 僅衡量標準普爾 500 指數的波動性，但它已成為美國股市的基準。

VIX 的表現與 S&P 500 指數成反比——當 VIX 的價格上漲時，S&P 500 的價格通常會下跌，反之亦然。



VIX 和 S&P 500走勢圖（紅線為 VIX 指數走勢）

此外，當市場下跌時，波動率、投資者的恐懼和 VIX 值都會上升。當市場上漲時，情況恰恰相反——指數價值、恐懼和波動性下降。

如果 VIX 波動指數上升，則對選擇權的需求就會增加，因此變得更昂貴。如果波動率指數下跌，則需求減少，選擇權價格往往會下跌。

需要記住的一件事是，當前的波動性無法提前得知。這就是為什麼將波動率指數與技術和基本面分析結合使用是個好主意。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

## VIX 指數怎麼計算？

---

在 1993 年誕生期間，VIX 是作為 8 個標準普爾 100 平價看跌期權和看漲期權隱含波動率的加權指標來計算的，當時衍生品市場活動有限且處於成長階段。

10 年後，在 2003 年，隨著衍生性商品市場的成熟，芝加哥選擇權交易所與高盛合作，更新了計算 VIX 的方法。然後，它開始使用基於更廣泛的標準普爾 500 指數的更廣泛的選擇權，這種擴展可以更準確地了解投資者對未來市場波動的預期。採用的方法仍然有效，也用於計算波動率指數的各種其他變體。

也就是說，當前 VIX 值是使用 CBOE 交易的標準 SPX 選擇權（在每月第三個星期五到期）和每週 SPX 選擇權（在所有其他星期五到期）計算的。僅考慮到期日在 23 天以上且 37 天以下的 SPX 選擇權。

在以下，我們將介紹 VIX 值的計算方法：

1. 首先選擇要包含在計算中的選項。它應包括圍繞目標 30 天標記的連續兩個到期日內的一系列看漲期權和看跌期權行使價。
2. 接下來，計算每個選擇權對其到期總方差的貢獻。
3. 透過對貢獻進行求和，得到第一次和第二次到期的總變異數。
4. 然後根據每個變異數的到期時間，透過對兩個變異數進行內插法來計算 30 天方差。
5. 取平方根即可得到波動率作為標準差。然後只需將波動率（標準差）乘以 100。

結果就是 VIX 指數值。

雖然該計算方法聽起來很複雜，但理論上的工作原理如下：它透過匯總多種執行價格範圍內多個 SPX 看跌期權和看漲期權的加權價格來估計 S&P 500 指數的預期波動性。所有此類合格選擇權都應具有有效的非零買入價和賣出價，這些價格代表市場對到期前剩餘時間內標的股票將觸及哪些選擇權的執行價格的看法。

VIX 的長期平均值約為 21。VIX 的高水準（通常高於 30）可能表示市場波動性和恐懼加劇，通常與熊市相關。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



The banner features the BTCC logo on the left, followed by the text '投資加密貨幣，同時也能交易股票和期貨？' (Invest in cryptocurrency, and also trade stocks and futures?). Below this, it says '現在下載了解更多 >' (Download now to learn more >) with icons for the App Store and Google Play. To the right, there are two smartphones displaying the app's interface. At the bottom right, it notes '(支援臺幣&幣幣入金)' (Supports TWD & fiat deposits).

[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

---

## 如何使用 VIX 指數？

VIX 可以幫助投資者衡量市場情緒和波動性，以確定投資機會。由於波動性往往預示著股市表現不佳，因此波動性投資可用於投機和對沖風險。

這些知識幫助投資者做出明智的投資決策。通常，當 VIX 的價格為：

- **0-15**：這可以顯示市場有一定程度的樂觀情緒以及非常低的波動性。
- **15-25**：這可能表示存在一定程度的波動，但沒有極端的情況。
- **25-30**：這可以顯示市場存在一定程度的動盪，波動性正在加大。
- **30以上**：這可能表示市場波動很大，很快可能會出現一些極端波動。

根據經驗，VIX 值大於 30 通常與不確定性、風險和投資者恐懼增加導致的大幅波動有關。VIX 值低於 20 通常對應於市場穩定、無壓力的時期。

[\ 開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

## 台灣有 VIX 指數嗎？

---

台灣有一個台指選擇權波動指數[VIXTWN]，該指標為台灣期貨交易所參考美國 CBOE VIX 指數方法、台指選擇權 (TXO) 市場特性所編製而成，測量未來 30 天市場預期台股期貨的波動程度。

當 VIXTWN 升高時，代表交易者認為未來台股期貨會有大幅波動，處在恐慌情緒中；反之，VIXTWN 下降時，代表交易者認為未來波動將趨緩。

[\ 開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

## 如何交易VIX恐慌指數？

---

如果您看過我們之前一系列關於指數的文章：

- [台灣加權指數是什麼？加權股價指數怎麼算？如何買？](#)
- [美國標準普爾500指數\(SPX\)是什麼？成分股有哪些？標普500怎麼買？](#)
- [費城半導體指數是什麼？成分股有哪些？如何投資？](#)
- [那斯達克100指數是什麼？成分股有哪些？Tech100指數怎麼投資好？](#)
- [MSCI是什麼？台灣MSCI指數成分股有哪些？MSCI調整時間及影響](#)

您會了解，指數本身是不可以購買的。

與所有指數一樣，VIX 無法直接購買。然而，VIX 可以透過期貨合約以及擁有這些期貨合約的交易所交易基金(ETF) 和交易所交易票據(ETN) 進行交易。

作為交易所交易產品，您可以像股票一樣買賣這些證券，從而大大簡化您的 VIX 投資策略。

其中最受歡迎且最容易取得的產品之一是 ProShares VIX 短期期貨 ETF ( VIXY )，它基於 30 天到期的 VIX 期貨合約。一些交易所交易的證券可讓您推測未來六個月的隱含波動率，例如 iPath S&P 500 VIX 中期期貨 ETN (VXZ)，它投資於四到七個月期限的 VIX期貨。

在投資任何 VIX 交易所交易產品之前，您應該了解它們可能帶來的一些問題。某些基於 VIX 的 ETN 和 ETF 的流動性低於您對更熟悉的交易所交易證券的預期。尤其是 ETN，其流動性較差，交易更加困難，並且可能產生更高的費用。

[\ 開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

## 如何根據 VIX 恐慌指數做出投資決策？

---

VIX 是了解市場何時可能大幅上漲或下跌，或者何時可能在一段波動後準備平靜下來的主要指標之一。

專家們透過均值回歸的視角了解 VIX 告訴他們的資訊。在金融領域，均值回歸是一個關鍵原則，表明資產價格總體上仍接近其長期平均水平。如果價格非常快地上漲，或者下跌非常大、非常快，均值回歸原理表明它們應該很快就會恢復到長期平均值。

VIX 指數追蹤標準普爾 500 指數偏離平均值然後回歸平均值的趨勢。當股市顯得相對平靜但 VIX 指數飆升時，專業人士押注標準普爾 500 指數的價格以及整個股市可能在短期內上漲或下跌。當 VIX 走低時，投資者可能會將其視為該指數正在回歸均值的訊號，波動性較大的時期即將結束。

作為投資者，如果您看到 VIX 指數上升，則可能是未來波動的跡象。您可能會考慮將部分投資組合轉移到被認為風險較低的資產，例如債券或貨幣市場基金。或者，您可以調整資產配置，以兌現近期收益，並在市場下跌期間保留資金。

另一方面，當波動率指數下跌時，表示股市可能會更加穩定，因此關注個股或其他在成長時期可能表現良好的風險較高的資產可能更有意義。

請記住，在投資中，無法預測未來的股市表現或掌握市場時機。VIX 恐慌指標只是一個建議，事實證明，它對於市場未來走向的錯誤與正確的次數幾乎一樣多。這就是為什麼大多數日常投資者最好定期投資於多元化、低成本的指數基金，並讓平均成本法平滑任何長期的定價波動。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

## VIX 指數常見問題解答

---

**Q: VIX 指數是什麼?**

A: VIX 指數名為 Volatility Index, 中文為 VIX 波動率指數, 是由芝加哥選擇權交易所 (CBOE) 在 1993 年推出的市場指標, 其核心概念在於反映「S&P500 指數未來 30 天的隱含波動率」。

**Q: VIX 值的高值和低值分別是多少?**

A: 一般來說, VIX 值大於 30 可能表示投資者的恐懼和不確定性增加等因素導致波動性加劇。另一方面, 低於 20 的 VIX 值可能表示市場穩定性增強。

**Q: VIX指數下跌是好兆頭嗎?**

A: VIX 往往與市場走勢相反。當 VIX 上升時, 可能意味著市場的恐懼和風險增加。相反, 當 VIX 下跌時, 可能意味著市場更加穩定。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

## 總結

---

VIX 指數, 全稱為芝加哥期權交易所波動率指數, 是衡量美國股市預期波動性的指標。VIX 以標準普爾 500 指數的選擇權價格為基礎, 透過結合該指數未來 30 天的買權和賣權價格計算得出的。

VIX 恐慌指數旨在反映投資者對未來美國股市波動性的看法, 換句話說, 即投資者認為標普 500 指數在



未來 30 天內會波動多少。

VIX 通常被稱為市場的「恐慌指標」，投資者在做出投資決策之前用它來衡量市場風險、恐懼和壓力。

想要投資 VIX 指數，您可以投資相關 ETF、期貨等商品。

在開始任何交易前，請注意相關風險，做好風險管理。

BTCC 提供最新股票（台股、美股）市場資訊和交易教學，更多相關內容，請看：

- [股票入門教學 | 新手買股票如何開始？該注意什麼？怎麼玩股票？ - BTCC](#)
- [權值股是什麼？如何投資？2022台股、美股權值股市值排名 - BTCC](#)
- [PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價 - BTCC](#)
- [2023台股、美股ETF推薦，這31檔最熱門ETF一定不要錯過 - BTCC](#)
- [緯創（3231）股價不斷創新高！原因是什麼？如何投資好？ - BTCC](#)
- [存股族必讀：除息前大買除息後大賣的操作手法 - BTCC](#)
- [2023人工智慧AI概念股有哪些？台灣AI概念股推薦 - BTCC](#)

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

---

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 BTCC [學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

### **BTCC 註冊優惠活動**

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

[註冊 BTCC 贏10,055U 豐厚贈金（入金活動）](#)

### **關於 BTCC**

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 200+ 種虛擬貨幣合約
- 10到150倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

[立即註冊 BTCC 帳戶](#)